

## 2019年度 JBA公認C級コーチ 第1回養成講習会 日程表

一般社団法人神奈川県バスケットボール協会

	1日目	2日目	3日目
	12月 1日(日)	12月 7日(土)	12月 8日(日)
会場	相模女子大学ガーデンホール	川崎市立高津高等学校	川崎市立高津高等学校
会場住所	相模原市南区文京2-1-1	川崎市高津区久本3-11-1	川崎市高津区久本3-11-1
会場最寄駅	小田急線 相模大野駅 徒歩10分	JR南武線 武蔵溝ノ口駅、 東急田園都市線 溝の口駅 徒歩7分	JR南武線 武蔵溝ノ口駅、 東急田園都市線 溝の口駅 徒歩7分
8:30	受付開始	受付開始	受付開始
9:00	講義・演習 9:00-10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (コーチの役割とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 1日目の振り返り、2日目のゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 2日目の振り返り、3日目のゴール設定
10:00	講義・演習 10:30-12:00 振り返りと観察	実技・演習 9:30-11:00 コンディショニング (フィジカル、メンタル)	実技・演習 9:30-11:00 2メンゲーム
11:00		実技・演習 11:00-12:30 スパーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 11:00-12:30 3メンゲーム
12:00	12:00-13:00 休憩	12:30-13:30 休憩	12:30-13:30 休憩
13:00	講義・演習 13:00-14:30 伝え方と質問の仕方	実技・演習 13:30-15:00 トランジションオフェンス	実技・演習 13:30-15:00 ディナイが強いチームに対するオフェンス
14:00	講義・演習 14:30-16:00 GROWモデルを用いたコーチング実践	実技・演習 15:00-16:30 チームディフェンスの基本	実技・演習 15:00-16:30 エンディング
16:00	講習・演習 16:30-17:00 1日の振り返り	講習・演習 16:30-17:00 1日の振り返り	事務連絡・終了予定 16:45
17:00	事務連絡・終了予定 16:45	事務連絡・終了予定 17:15	

※時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。