

2019年度 JBA公認D級コーチ 第2回養成講習会 日程表

一般社団法人神奈川県バスケットボール協会

	1日目	2日目
	10月14日(祝月)	10月20日(日)
会 場	相模女子大学高等部体育館	川崎市立高津高等学校
会場住所	相模原市南区文京2-1-1	川崎市高津区久本3-11-1
会場最寄駅	小田急線 相模大野駅 徒歩10分	JR南武線 武蔵溝ノ口駅 徒歩7分 東急田園都市線 溝の口駅 徒歩7分
8:30	受付開始	受付開始
9:00	講義・演習 9:00-10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
10:00	講義・演習 10:30-12:00 プレーヤーを中心にした指導	実技・演習 9:30-11:00 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス
11:00		実技・演習 11:00-12:30 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ
12:00	12:00-13:00 休憩	12:30-13:30 休憩
13:00	実技・演習 13:00-14:30 バスケットボールにつながる ウォームアップ (養田)	実技・演習 13:30-15:00 リバウンド
14:00	実技・演習 14:30-16:00 得点する技術① キャッチ&ショット ドリブルからのショット	実技・演習 15:00-16:30 1対1
16:00	講習・演習16:00-16:30 1日の振り返り	講習・演習16:30-17:00 1日の振り返り
17:00	事務連絡・終了予定 16:45	事務連絡・終了予定 17:15

※時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。