

2019年度 第3回JBA公認D級コーチ養成講習会 日程表

一般社団法人神奈川県バスケットボール協会

	1日目	2日目
	2月1日(土)	2月2日(日)
会 場	横須賀市立野比小学校	横須賀市立野比小学校
会場住所	横須賀市野比1-25-1	横須賀市野比1-25-1
会場最寄駅	京急Y R P野比駅 徒歩5分	京急Y R P野比駅 徒歩5分
8:30	受付開始	受付開始
9:00	講義・演習 9:00-10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
10:00	講義・演習 10:30-12:00 プレイヤーを中心にした指導	実技・演習 9:30-11:00 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス
11:00		実技・演習 11:00-12:30 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ
12:00	12:00-13:00 休憩	12:30-13:30 休憩
13:00	実技・演習 13:00-14:30 バスケットボールにつながる ウォームアップ	実技・演習 13:30-15:00 リバウンド
14:00	実技・演習 14:30-16:00 得点する技術① キャッチ&ショット ドリブルからのショット	実技・演習 15:00-16:30 1対1
15:00		
16:00	講習・演習16:00-16:30 1日の振り返り	講習・演習16:30-17:00 1日の振り返り
	事務連絡・終了予定 16:45	
17:00		事務連絡・終了予定 17:15

※時間は変更になる場合がありますのでご了承ください。